

PROJEKT

VorteilJena - Gesund durch Erfahrung

KONTAKT

Universitätsklinikum Jena
Institut für Physiotherapie
Am Klinikum 1 | 07747 Jena

vorteiljena-tp6@med.uni-jena.de

IHR NUTZEN

Förderung der
Mitarbeitergesundheit

Stärkung des
Zugehörigkeitsgefühls

Steigerung der
Unternehmensbindung

GESUND DURCH ERFAHRUNG

DAS MENTOREN- PROGRAMM

Gesundheitliche Kompetenzen
erweitern und weitergeben



DIE MENTOREN- AUSBILDUNG

... hilf dem/der Arbeitnehmer*in seinen/ihren Erfahrungsschatz des gesunden Arbeitens zu erweitern. Der/Die Mentor*in kann das gewonnene Wissen und Verhalten selbst leben und im Unternehmen verbreiten. Durch den Einbezug und die Verantwortungsübertragung an Mitarbeiter*innen sowie die Vernetzung mit Gesundheitspartnern wird eine nachhaltige Gesundheitssteigerung im Unternehmen angestrebt.



Die Instrumente sind auf
Bildschirmarbeitsplätze ausgerichtet

Wissen-
schaftlich
belegt

INSTRUMENTE

1.

Interaktive Schulungen (Gesundheit und Bewegung, aktiver Arbeitsweg, gesunder Arbeitsplatz, ausgeglichenes Berufs- und Privatleben)

2.

Handbuch zu den Schulungen

3.

Checklisten und Arbeitsblätter

4.

Module zur aktiven Pausengestaltung

5.

Gesundheitsplattform im Unternehmen