



## Zertifikatskurs

# BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGERIN (FH)

# BETRIEBLICHER GESUNDHEITSMANAGER (FH)





## Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft

Gesunde Beschäftigte gehören zu den wichtigsten Ressourcen für ein zukunftsorientiertes, innovatives und erfolgreiches Unternehmen. Steigende Ansprüche an die Qualität und Effizienz von Arbeitsprozessen erfordern qualifizierte, motivierte und zufriedene Beschäftigte. Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Fachkraft im Bereich BGM verfügen Sie über spezifische Kenntnisse und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche Gesundheitsmanagerin (FH)** bzw. **Betrieblicher Gesundheitsmanager (FH)** nennen.

*Ihre Heike Kraußlach*  
Prof. Dr. Heike Kraußlach

## Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Beschäftigte Personalbereich
- BGM-Beschäftigte / BEM-Beschäftigte
- Beauftragte für Arbeitssicherheit / Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärztinnen und -ärzte für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

## Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben der fachlichen Qualifikation eine ganzheitliche, integrierte und vernetzte Sicht auf das BGM in allen Organisations- und Unternehmensformen zu vermitteln. Dabei werden vertiefende theoretische Inhalte gelehrt und durch praktische (Fall-)Beispiele untermauert.

Ausgehend von betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden unterschiedliche Strategien und Instrumente des BGM reflektiert und deren praktischer Nutzen herausgearbeitet. Darüber hinaus werden Umsetzungs- und Gestaltungsprozesse sowie die Wirkungsweise von BGM-Konzepten betrachtet, um grundlegende Voraussetzungen für die Praxisanwendung des Erlernten zu schaffen.

## Modul 1

### Gründe und Notwendigkeiten für die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (0,5 Tage)

- Grundlagen des BGM
- Begriffsbestimmungen
- Rahmenbedingungen
- Ziele und Nutzen
- Prinzipien des BGM
- Aufgaben des BGM
- Herausforderungen des BGM

*Prof. Dr. Heike Kraußlach*

## Modul 2

### Der BGM-Prozess / 7-Schritte-Konzept (2,5 Tage)

Vorstellung des 7-Schritte-Konzeptes

- Grundsatzentscheidung über die Einführung des BGM
- Schaffung interner Strukturen
- Erarbeitung von Zielen und Leitlinien
  - » Qualitative und quantitative Ziele
  - » Leitlinien als Planungsgrundlage des BGM
- Bedarfsermittlung
  - » Arten der Befragung von Beschäftigten
  - » Aufbau, Planung, Durchführung, Auswertung, etc.
  - » Arbeitssituationsanalyse (Vor- und Nachteile, Durchführung, Auswertung und Nachhaltigkeit)
  - » Gesundheitszirkel (Vor- und Nachteile)
  - » Weitere Möglichkeiten der Analyse (Fehlzeitenstatistik, Altersstrukturanalyse, etc.)

## Modul 2

- Maßnahmenplanung und -durchführung (mit Erfahrungsberichten aus Modellbetrieben)
  - » Maßnahmenplanung nach Zielgruppen
  - » Hilfestellung durch externe Kooperationspartnerinnen- und partner
  - » Verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen (Wirkung und Nachhaltigkeit)
  - » Budgetplanung / Zeitplanung
  - » Kommunikation der Maßnahmen / Rolle der Führungskraft
- Evaluation
  - » Strategie, Prozess- und Ergebnisevaluation
  - » Nutzen und Vorgehensweise
  - » Methoden der Evaluierung im BGM
- Steuerliche Aspekte

*Prof. Dr. Heike Kraußlach*

## Modul 3

### Gesunde Führung (1 Tag)

- Führungsstile und Führungsverhalten
- Die besondere Rolle der Führungskraft
- Faktoren eines gesunden Führungsstils
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Gesundheit der Beschäftigten
  - » Konfliktmanagement
  - » Trends und Entwicklungen

*Dr. Norbert Hebestreit*

## Modul 4

### Maßnahmen für ausgewählte Zielgruppen (1,5 Tage)

- Programm zur Förderung der Teilhabe und Gesundheit von Auszubildenden in Unternehmen und Einrichtungen des öffentlichen Dienstes (Patenprogramm)
  - » Ziele, Inhalte und Ablauf
  - » Vorstellung von Praxishilfen
- Unterstützung von leistungsgewandelten Beschäftigten im Unternehmen (Sherpamodell)
  - » Gesundheit/Krankheit / chronisch Kranksein
  - » Kommunikation und Motivation
  - » Konflikte und Krisen
- Ältere Beschäftigte – Handlungsempfehlungen zur Betreuung von Beschäftigten am Bildschirmarbeitsplatz (Mentorenschulung)
  - » Wirkung von Bewegung und Gesundheit
  - » Gesunder Arbeitsplatz

*Dr. Steffen Derlien, Dr. Norbert Hebestreit, Felix Wunderlich*

### Umsetzung ausgewählter gesetzlicher Maßnahmen und Instrumente (1,5 Tage)

#### Grundlagen des Arbeitsschutzes

- Arbeitsschutzrecht in Deutschland
- Aufgaben der für den Arbeitsschutz zuständigen Landesbehörden
- Rechtsfolgen von Pflichtverletzungen
- Gefährdungsbeurteilung

#### Psychische Gefährdungsbeurteilung

- Gesetzliche Grundlagen
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
  - » Ermittlung der Belastungen
  - » Akteure
- Dokumentation
- Vorgehensweisen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Praktische Fälle

#### Betriebliches Eingliederungsmanagement

- Ziele und Nutzen
- Gesetzliche Grundlagen
- Strukturen und Verfahrensablauf
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Datenschutz
- Erfahrungen aus der Praxis

*Dr. Thoralf Held, Dr. Thomas Engel*

## Modul 6

### Moderationstechniken im Rahmen des BGM und BEM (1 Tag)

- Inhalte und Ziele von Moderation
- Gruppendynamiken
- Moderationsmethoden
- Methoden der Entscheidungsfindung
- Planungsinstrumente
- Abschließen und Evaluieren

*Ralf Minor*

## Modul 7

### Vorstellung und Präsentation der Fallstudien (0,5 Tage)

- Fallstudie
- Zertifikatsübergabe

*Prof. Dr. Heike Kraußlach*

## Abschluss

Zertifikat:

„**Betriebliche Gesundheitsmanagerin (FH)**“ /  
„**Betrieblicher Gesundheitsmanager (FH)**“

## Bildungsfreistellung / Förderung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz. Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter: [www.jenall.de/foerderung](http://www.jenall.de/foerderung)



## Präsenztermine 2025

Modul 1 20.03.2025

Modul 2 20.03.2025, 21.03.2025, 28.03.2025

Modul 3 09.05.2025

Modul 4 22.05.2025, 23.05.2025

Modul 5 23.05.2025, 13.06.2025

Modul 6 15.08.2025

Modul 7 04.09.2025, 05.09.2025

## Preise

Einzelpreis Modul 1 0,5 Tage 200 €

Einzelpreis Modul 2 2,5 Tage 1.200 €

Einzelpreis Modul 3 1 Tag 400 €

Einzelpreis Modul 4 1,5 Tage 600 €

Einzelpreis Modul 5 1,5 Tage 600 €

Einzelpreis Modul 6 1 Tag 400 €

Einzelpreis Modul 7 0,5 Tage 200 €

Gesamtpreis 8,5 Tage 3.600 €

Sparen Sie bei der Komplettbuchung des Zertifikatskurses (Preis: 3.075 €) 525 € bzw. 15% im Vergleich zur Einzelbuchung der Module.

**Anmeldeschluss: 15.02.2025**

## Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Prof. Dr. Heike Kraußlach**  
Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Dr. Steffen Derlien**  
Leiter Arbeitsbereich Klinische  
Rehabilitationsforschung  
Universitätsklinikum Jena



**Dr. Thomas Engel**  
Leiter Geschäftsstelle ZeTT  
Zentrum für Digitale Transformation Thüringen



**Dr. Norbert Hebestreit**  
Leitender Pflegewissenschaftler  
Universitätsklinikum Jena



**Dr. Thoralf Held**  
Kanzler  
Friedrich-Schiller-Universität Jena



**Ralf Minor, M.A.**  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Friedrich-Schiller-Universität Jena



**Felix Wunderlich, M.A.**  
Betrieblicher  
Gesundheitsmanager (FH)  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena

## Anbieter | Lehrgangsort



**Ernst-Abbe-Hochschule Jena**  
Fachbereich Betriebswirtschaft  
Carl-Zeiss-Promenade 2  
07745 Jena

## Organisation | Anmeldung



**JenALL e.V.**  
Jenaer Akademie Lebenslanges  
Lernen e.V.  
Ansprechpartnerin Annett Hoffmann  
Carl-Zeiss-Promenade 2  
07745 Jena



Tel.: 03641/205-766  
annett.hoffmann@jenall.de  
[www.jenall.de/bgm](http://www.jenall.de/bgm)  
[www.eah-jena.de/zbgm](http://www.eah-jena.de/zbgm)

