

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Fachbereich SciTec
Studiengang Master of klinische Optometrie

Master Thesis

Optometrisches Sehfunktionstraining

zur visuellen Rehabilitation bei homonymer Hemianopsie

- Konzept zur Einführung an der

Regiomed Rehaklinik Masserberg

Name, Vorname	Lahne, Johanna
Geburtsdatum und -ort	15.07.1992 in Jena
Matrikelnummer	639143
Hochschulbetreuer	Prof. Dr.-Ing. Michael Gebhardt
Praxisbetreuerin	Prof. Dr. med. habil. Kathleen S. Kunert
Mentor	M. Eng. Oliver Kolbe
Ausgabetermin	23.08.2022
Abgabetermin	02.09.2022

Abstract (deutsch)

Fachgebiet: Optometrie
Name: Lahne, Johanna
Thema: Optometrisches Sehfunktionstraining zur visuellen Rehabilitation bei homonymer Hemianopsie - Konzept zur Einführung an der Regiomed Rehaklinik Masserberg
Jahr: 2022
Betreuer: Prof. Dr.-Ing. Michael Gebhardt
Ernst-Abbe-Hochschule Jena, Studiengang Augenoptik/Optometrie

Ziel: Das Ziel dieser Thesis ist die Einführung eines kompensatorischen Sehtrainings bei homonymen Gesichtsfelddefekten an der Regiomed Rehaklinik Masserberg sowie dessen (Erfolgs-)Kontrolle mittels objektiver und subjektiver Auswerteparameter.

Material und Methode: Basis der Erstellung eines Hemianopsietrainings waren eine Literaturrecherche, eine Hospitation in Amsterdam und Hengelo bei der Einrichtung Bartiméus und Experteninterviews von Frau Prof. Dr. Trauzettel-Klosinski und Herrn Dr. Küster-Gruber.

Ergebnisse: Auf Basis der Literaturrecherche und der Experteninterviews wurde ein Übungsbuch für das Hemianopsietraining an der Regiomed Rehaklinik Masserberg entwickelt, welches Hintergrundinformationen für (ungeschulte) Therapeuten, Ein- und Ausschlusskriterien, Anamnesefragen, den Trainingsablauf, zahlreiche Übungen für Orientierung und Mobilität, die visuelle Suche und das Lesen beinhaltet sowie dazugehörige Dokumentationsbögen für Erstbesuch und Follow-Up. Für die Heimübungen wurde ein separates Hausaufgabenbuch entwickelt, inklusive eines Dokumentationsbogens für den Rehabilitanden. Als Alternative zum Hemianopsietraining werden monokulare Sektorprismen, als optische Korrektur homonymer Gesichtsfelddefekte einbezogen.

Schlussfolgerung: Durch erfolgreiche Anwendung einer Kombination etablierter Kompensationstrainings können geeignete Rehabilitanden der Regiomed Rehaklinik Masserberg eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität erreichen.

Schlüsselwörter: homonyme Hemianopsie; Rehabilitation; Training; Kompensationstraining; Orientierungsstörung; Lesestörung; Lebensqualität