

Thema der Bachelorarbeit: Optometrisches Assessment in der geriatrischen Rehabilitation (OGER-Studie)

Eichelsbacher, Anina

Betreuer: Prof. Dr. Gebhardt; Oliver Kolbe, Prof. Dr. K. Kunert

Matr. Nr.: 645606

Ba-Arbeit

Abstract (deutsch)

Ziel: Im Rahmen dieser Bachelorarbeit wurde die optometrische Versorgungslage stationärer geriatrischer Rehabilitanden untersucht. Im Fokus dieser Untersuchung standen primär die Veränderung der Sehkraft mit habitueller zu bestmöglicher Korrektur, die Anzahl sehbehinderter bzw. blinder Patienten und ein möglicher Zusammenhang zwischen reduziertem Visus und einer positiven Sturzanamnese.

Material und Methode: Für die Durchführung dieser monozentrischen Querschnittsstudie wurde ein optometrisches Assessment erstellt. Dieses umfasst die Anamnese, einen validierten Fragebogen zur sehbezogenen Lebensqualität (NEI-VFQ), eine objektive sowie subjektive Refraktion, die Erfassung der Lesegeschwindigkeit, des Kontrastsehvermögens und der zentralen Gesichtsfelder. Es wurde bei 22 weiblichen und sieben männlichen Probanden (Durchschnittsalter: 84 Jahre) durchgeführt.

Ergebnisse: Die Sehkraft der Probanden konnte im Schnitt um eine Visusstufe (OD 0,5 zu 0,37 logMAR, OS 0,52 zu 0,35 logMAR, OU 0,33 zu 0,2 logMAR) gesteigert werden. 10% der Probanden liegen im Bereich einer Sehbehinderung oder Blindheit. 23,08% hatten zum Zeitpunkt des Sturzes einen habituellen Visus $\geq 0,5$ logMAR.

Schlussfolgerung: Diese Studie gibt Anhaltspunkte zur optometrischen Versorgungslage in der stationären geriatrischen Rehabilitation. Weitere Forschungen in diesem Bereich sind notwendig, um die Ergebnisse zu bestätigen.

Schlüsselwörter:

Visus, Versorgungsforschung, geriatrische Rehabilitation, Stürze, Sehbehinderung

Abstract (englisch)

Objective: This bachelor thesis aims to investigate the optometric care situation of inpatient geriatric rehabilitation patients. In particular, the difference in visual acuity with habitual versus best-corrected vision, the number of visually impaired or blind patients, and a possible correlation between reduced vision and a positive history of falls will be examined.

Materials and Methods: For the execution of this monocentric cross-sectional study, an optometric assessment was developed. This includes medical history, a validated questionnaire on vision-related quality of life (NEI-VFQ), objective and subjective refraction, assessment of reading speed, contrast sensitivity, and central visual fields. It was conducted on 22 female and seven male subjects (average age: 84 years).

Results: The subjects' visual acuity improved by an average of one visual acuity level (OD 0.5 to 0.37 logMAR, OS 0.52 to 0.35 logMAR, OU 0.33 to 0.2 logMAR). 10% of the subjects are in the range of visual impairment or blindness. 23.08% had habitual visual acuity ≥ 0.5 logMAR at the time of the fall.

Conclusion: This study provides insights into the optometric care situation in geriatric rehabilitation. Further research in this area is necessary to confirm these findings.

Keywords: Visual acuity, health services research, geriatric rehabilitation, falls, visual impairment