



## Abstract deutsch

Fachgebiet: Optometrie

Name: Laura Nußbaum

Thema: Multimodales Curriculum „Exzentrisches Sehtraining (EST) in der ophthalmologischen Rehabilitation“

Jahr: 2024

Betreuer: Oliver Kolbe, M.Eng. <sup>1</sup>, Prof. Dr. med. habil. Kathleen Kunert <sup>1</sup>, Prof. Dr.-Ing. Michael Gebhardt <sup>2</sup>

<sup>1</sup>REGIOMED Rehaklinik Masserberg GmbH, <sup>2</sup>Ernst-Abbe-Hochschule Jena, Studiengang Augenoptik/Optometrie

**Ziel:** Ziel dieser Arbeit ist die Erstellung eines multimodalen Curriculums für exzentrisches Sehtraining während der ophthalmologischen Rehabilitation in der REGIOMED Rehaklinik Masserberg.

**Material und Methoden:** Die Grundlage für die Erstellung des Curriculums bildeten eine Literaturrecherche und eine Hospitation bei Frau Oertel-Verweyen.

**Ergebnisse:** Auf Basis der Literaturrecherche wurde ein strukturierter Ablaufplan für exzentrisches Sehtraining entwickelt. Das Curriculum enthält ergänzende Informationen für Therapeuten, notwendige Befunde, Ein- und Ausschlusskriterien, den Trainingsplan sowie Abläufe der jeweiligen Module. Als Trainingsalternativen werden eine Hilfsmittelberatung, Koordinations- und Kompensationstraining sowie das Training lebenspraktischer Fähigkeiten einbezogen.

**Schlussfolgerung:** Die Kombination etablierter Trainingsstrategien zu einem einheitlichen Konzept kann die Lesefähigkeit und damit einhergehend die Lebensqualität signifikant steigern.

**Schlüsselwörter:** Makuladystrophien, Zentralskotom, exzentrisches Sehtraining, visuelle Rehabilitation, Low Vision, Lesefähigkeit, Lebensqualität

## Abstract english

Specialty: Optometry  
Name: Laura Nußbaum  
Topic: Multimodal Curriculum 'Eccentric vision training in ophthalmological rehabilitation'  
Year: 2024  
Supervisors: Oliver Kolbe, M.Eng. <sup>1</sup>, Prof. Dr. med. habil. Kathleen Kunert <sup>1</sup>, Prof. Dr.-Ing. Michael Gebhardt <sup>2</sup>

<sup>1</sup>REGIOMED Rehaklinik Masserberg GmbH, <sup>2</sup>Ernst-Abbe-University of Applied Sciences Jena, course of study: Augenoptik/Optomietrie

**Aim:** The aim of this thesis is to create a multimodal curriculum for eccentric vision training during ophthalmological rehabilitation at the REGIOMED Rehaklinik Masserberg.

**Materials and Methods:** The basis for the creation of the curriculum was literature research and an internship with Ms. Oertel-Verweyen.

**Results:** Based on literature research, a structured procedure plan for eccentric vision training was developed. The curriculum contains additional information for therapists, necessary findings, inclusion and exclusion criteria, the training plan, the procedures of the respective modules. Alternatives like a consultation of visual aids, coordination, and compensation training, as well as training in practical life skills are included.

**Conclusion:** The combination of established strategies into a unified concept can significantly improve reading ability and enhance the quality of life.

**Keywords:** Macular dystrophies, central scotoma, eccentric vision training, visual rehabilitation, low vision, reading ability, quality of life