

Praktikum in Europa mit Erasmus+

Förderung im und nach dem Studium

29.10.2025 | Sarah Kräuter, EU-Praktikum THÜRINGEN



EU-Praktikum THÜRINGEN

Wer wir sind und was wir machen

- **Geschäftsstelle des Konsortiums der Thüringer Hochschulen**
 - koordiniert Erasmus+ Praktika in Europa im Auftrag der Thüringer Hochschulen
 - Sitz am International Office der TU Ilmenau
- **Unterstützung im gesamten Förderprozess**
 - Beratung
 - Erstellung Learning Agreement und Grant Agreement
 - finanzielle Förderung



www.eu-praktikum.de



eu-praktikum@tu-ilmenau.de

Erasmus+ Praktikum

Förderung für Studierende an Thüringer Hochschulen

Studierende Internationale Studierende

Absolvent*innen

Promotionsstudierende

Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum

Zielländer

 Erasmus+ Programmländer

 Erasmus+ Partnerländer

 *[Vereinigtes Königreich]*



Ländergruppe 1 Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden

+ **Partnerländer:** Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, [Vereinigtes Königreich]

Ländergruppe 2 Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern

Ländergruppe 3 Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

Praktikumsstellen

In den genannten Zielländern möglich bei

- Unternehmen
- Schulen, Hochschulen, Stiftungen, Forschungseinrichtungen
- Lokale/regionale/nationale öffentl. Stellen
- gemeinnützige Organisationen, z.B. NGOs
- Sozialpartner oder sonstige Vertreter des Arbeitsmarktes, z.B. Handelskammern
- Berufsberatungs- und Informationsstellen
- Botschaften oder Konsulate der Erasmus-Programmländer



nicht förderfähig sind Praktika in

- EU-Einrichtungen
- Institutionen, die EU-Programme verwalten

Praktikumsarten

Long Term

Präsenz > 60 Tage

(Studierende, Absolvent*innen,
Promotionsstudierende
optional: virtuelle Phase)

Short Term

Blended Mobility

(Präsenz 5 - 30 Tage
+ virtuelle Phase,
3 ECTS)

*Individueller
Auswahlgrund*

**Bis zu 12 Monaten
Erasmus+ Förderung
pro Studienzyklus**

Short Term

Doktorandenmobilität < 30 Tage

Finanzielle Unterstützung

Erasmus+ Long Term Mobilität				
Länder - kategorie	Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)*	Reisekostenzuschuss (Ab Projekt 2025)	Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)	Green Travel
1	750 EUR	Gestaffelt nach Distanz und Green Travel/Standardreise	250 EUR	+ bis zu 6 Reisetage
2	690 EUR			
3	690 EUR			

*Zero Grant nach:

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)
- 0 Fördertagen ab dem zweiten Praktikum im selben Studienzyklus

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG zusätzlich möglich



Finanzielle Förderung

Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmer*innen
mit Kind
im Ausland

Teilnehmer*innen
mit Behinderung

Teilnehmer*innen
mit chronischer
Erkrankung

Erst-
Akademiker*innen

Erwerbstätige
Teilnehmer*innen

Grünes Reisen
mit Bus, Bahn etc.

↗ [Erasmus+ Förderung](#)

Ab ins Auslandspraktikum!

Aber wie?



TO DO

Stellensuche

- Suche einer Praktikumsstelle
- ggf. Unterstützung durch Hochschullehrer, Kommilitonen, Fachpresse, Firmenkontaktmessen, EU-Praktikum THÜRINGEN

Bewerbung

- ↗ Onlineformular www.eu-praktikum.de
- Vor dem Studienende (letzte Prüfung)
- **Frist: 2 Monate** vor Praktikumsstart
- inkl. Lebenslauf, Imma-Bescheinigung, Empfehlungsschreiben der Fakultät

Organisation

- z. B. Unterkunft, Reise, Versicherung, Gesundheit, persönliche Vorbereitung
- Eigenanteil der Finanzierung klären(!)
- ggf. Online-Sprachtest und Sprachkurs (OLS)
- vor Ausreise über die Lage im Gastland informieren (Pandemien, Konflikte), Absprache mit Hochschule

*Auch ohne
Praktikums-
stelle möglich*

Ablauf

Vor dem Praktikum

- Learning & Grant Agreement
- Zugang EU-Academy (Sprachlernangebot)

Nach dem Praktikum

- Learning Agreement:
Praktikumsbestätigung und Anerkennung
- Evaluation
- EU-Survey
- Europass Mobilität



Informationen für internationale Studierende

- **REST Richtlinie (EU) 2016/801**
 - Praktika im Rahmen des Studiums an einer deutschen Hochschule in Schengen-Staaten ohne Visum möglich
 - Meldepflichten des Gastlandes beachten
 - Abstimmung mit **Ausländerbehörde** bzgl. Aufenthaltsgenehmigung und zulässigen Arbeitstagen im Praktikum erforderlich
-

Teilnehmerberichte

Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen

„Durch das Forschungsprojekt habe ich gelernt, eigenständig ein Forschungsdesign zu erstellen, Feldforschung durchzuführen sowie meine Herangehensweise zu hinterfragen. Eine sehr wichtige Erfahrung waren Hindernisse im Forschungsprozess, wie beispielsweise Zugang zum Feld und Sprachkenntnisse. Daran konnte ich wachsen und hat außerdem viel Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen gefordert.“

Greta, European Urban Studies,
Praktikum in der Türkei, November 2023 - Februar 2024



Teilnehmerberichte

Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen



Saurav,
International Business Economics,
Praktikum in Österreich,
April - September 2024



Teilnehmerberichte

Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen



Maria, Mechatronik,
Praktikum in Frankreich, Mai- Oktober 2024



Teilnehmerberichte

Weitere Berichte auf

unserer Webseite



Instagram



Warum ein Erasmus+ Praktikum?



Flexibles Zeitfenster



Finanzieller Zuschuss – Kein Darlehen



Internationale Praxiserfahrung



Akademische Anerkennung



Reisen bildet!



Kontakt

www.eu-praktikum.de



EU-Praktikum THÜRINGEN

Frau Friedemann (A-I) 03677 69-1763

Frau Kräuter (J-Z) 03677 69-2523

E-Mail

eu-praktikum@tu-ilmenau.de

Online-Sprechstunde

↗ dienstags 10.00 - 11.00 Uhr

Sprechstunde donnerstags, 13-15 Uhr, Haus G, R 1220

Instagram

[@tu.ilmenau_international](https://www.instagram.com/tu.ilmenau_international)

Wir unterstützen gern!

Vielen Dank & viel Erfolg!

Susanne Friedemann & Sarah Kräuter | www.eu-praktikum.de

Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf [Website](#)
- YouTube-Videos zu Erasmus+
 - [Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt](#)
 - [Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt](#)
- www.erasmusplus.de
- eu.daad.de
- <https://erasmus-plus.ec.europa.eu>