Praktikum in Europa mit Erasmus+

Förderung im und nach dem Studium

29.10.2025 | Sarah Kräuter, EU-Praktikum THÜRINGEN













EU-Praktikum THÜRINGEN

Wer wir sind und was wir machen

- Geschäftsstelle des Konsortiums der Thüringer Hochschulen
 - koordiniert Erasmus+ Praktika in Europa im Auftrag der Thüringer Hochschulen
 - Sitz am International Office der TU Ilmenau
- Unterstützung im gesamten Förderprozess
 - Beratung
 - Erstellung Learning Agreement und Grant Agreement
 - finanzielle Förderung





Erasmus+ Praktikum

Förderung für Studierende an Thüringer Hochschulen

Studierende Internationale Studierende

Absolvent*innen

Promotionsstudierende

Pflichtpraktikum | Zusatzpraktikum

Zielländer

-

- Erasmus+ Programmländer
- Erasmus+ Partnerländer
- [Vereinigtes Königreich]



Ländergruppe 1 Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Island, Irland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden

+ Partnerländer: Andorra, Färöer-Inseln, Monaco, San Marino, Schweiz, Vatikan Staat, [Vereinigtes Königreich]

Ländergruppe 2 Estland, Griechenland, Lettland, Malta,, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Zypern

Ländergruppe 3 Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn

Praktikumsstellen

In den genannten Zielländern möglich bei

- Unternehmen
- Schulen, Hochschulen, Stiftungen, Forschungseinrichtungen
- Lokale/regionale/nationale öffentl. Stellen
- gemeinnützige Organisationen, z.B. NGOs
- Sozialpartner oder sonstige Vertreter des Arbeitsmarktes, z.B. Handelskammern
- Berufsberatungs- und Informationsstellen
- Botschaften oder Konsulate der Erasmus-Programmländer

nicht förderfähig sind Praktika in

- EU-Einrichtungen
- Institutionen, die EU-Programme verwalten

Praktikumsarten

Long Term

Präsenz > 60 Tage (Studierende, Absolvent*innen, Promotionsstudierende optional: virtuelle Phase) **Short Term**

Blended Mobility

(Präsenz 5 - 30 Tage + virtuelle Phase, 3 ECTS) Individueller Auswahlgrund

Bis zu 12 Monaten Erasmus+ Förderung pro Studienzyklus

Short Term

Doktorandenmobilität < 30 Tage

Finanzielle Unterstützung

Erasmus+ Long Term Mobilität				
Länder - katego rie	Förderbetrag inkl. Praktikums-Top-up (monatlich)*	Reisekostenzuschuss (Ab Projekt 2025)	Top-Up Fewer Opportunities (monatlich)	Green Travel
1	750 EUR	- Gestaffelt nach Distanz und Green - Travel/Standardreise	250 EUR	+ bis zu 6 Reisetage
2	690 EUR			
3	690 EUR			

*Zero Grant nach:

- 120 Fördertagen (Programmländer)
- 90 Fördertagen (Partnerländer)
- 60 Fördertagen bei Einnahmen von EUR 2.000,00 EUR pro Monat (Gehalt, Stipendien)
- 0 Fördertagen ab dem zweiten Praktikum im selben Studienzyklus

Praktikumsgehalt sowie Auslands-BAföG zusätzlich möglich



Finanzielle Förderung

Zusätzliche Fördermöglichkeiten

Teilnehmer*innen
mit Kind
im Ausland

Teilnehmer*innen
mit Behinderung

Teilnehmer*innen
mit chronischer
Erkrankung

ErstAkademiker*innen

Erwerbstätige

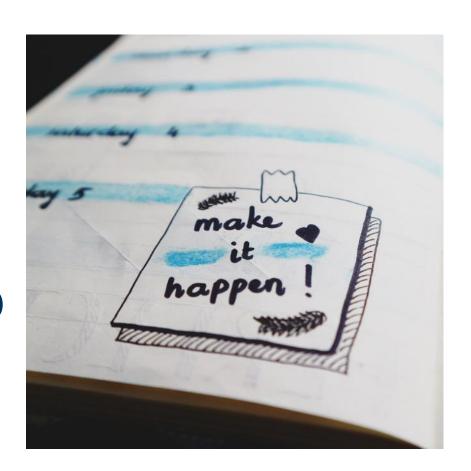
Toilnehmer*innen

Grünes Reisen mit Bus, Bahn etc.

∠ Erasmus+ Förderung

Ab ins Auslandspraktikum!

Aber wie?



TO DO

Stellensuche

- Suche einer Praktikumsstelle
- ggf. Unterstützung durch Hochschullehrer, Kommilitonen, Fachpresse, Firmenkontaktmessen, EU-Praktikum THÜRINGEN

Auch ohne Praktikumsstelle möglich

Bewerbung

- Onlineformular www.eu-praktikum.de
- Vor dem Studienende (letzte Prüfung)
- Frist: 2 Monate vor Praktikumsstart
- inkl. Lebenslauf, Imma-Bescheinigung, Empfehlungsschreiben der Fakultät

· ·

- z. B. Unterkunft, Reise, Versicherung, Gesundheit, persönliche Vorbereitung
- Eigenanteil der Finanzierung klären(!)
- ggf. Online-Sprachtest und Sprachkurs (OLS)

Organisation

• vor Ausreise über die Lage im Gastland informieren (Pandemien, Konflikte), Absprache mit Hochschule

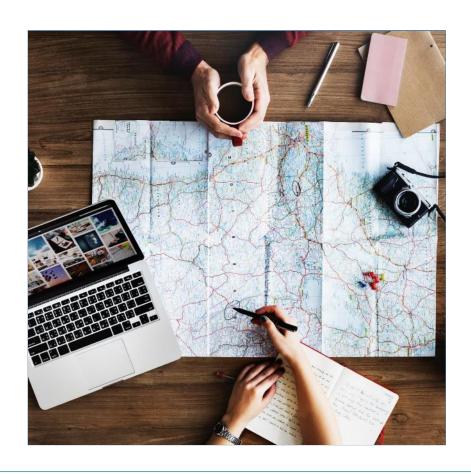
Ablauf

Vor dem Praktikum

- Learning & Grant Agreement
- Zugang EU-Academy (Sprachlernangebot)

Nach dem Praktikum

- Learning Agreement:
 Praktikumsbestätigung und Anerkennung
- Evaluation
- EU-Survey
- Europass Mobilität



Informationen für internationale Studierende

- REST Richtlinie (EU) 2016/801
 - Praktika im Rahmen des Studiums an einer deutschen Hochschule in Schengen-Staaten ohne Visum möglich
 - Meldepflichten des Gastlandes beachten
- Abstimmung mit Ausländerbehörde bzgl. Aufenthaltsgenehmigung und zulässigen Arbeitstagen im Praktikum erforderlich

Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen

"Durch das Forschungsprojekt habe ich gelernt, eigenständig ein Forschungsdesign zu erstellen, Feldforschung durchzuführen sowie meine Herangehensweise zu hinterfragen. Eine sehr wichtige Erfahrung waren Hindernisse im Forschungsprozess, wie beispielsweise Zugang zum Feld und Sprachkenntnisse. Daran konnte ich wachsen und hat außerdem viel Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen gefordert."

Greta, European Urban Studies, Praktikum in der Türkei, November 2023 - Februar 2024









Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen





Saurav, nternational Business Economics, Praktikum in Österreich, April - September 2024



Erfahrungen von Erasmus+ Praktikant*innen







Maria, Mechatronik,
Praktikum in Frankreich, Mai- Oktober 2024







Weitere Berichte auf

unserer Webseite

Instagram









Flexibles Zeitfenster



Finanzieller Zuschuss – Kein Darlehen



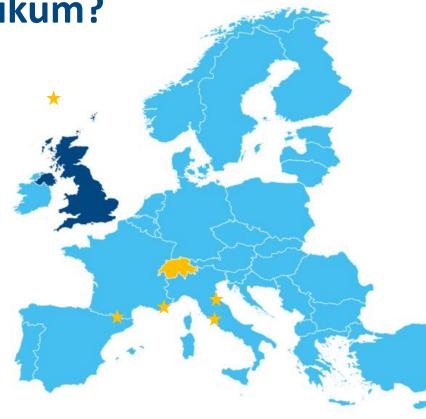
Internationale Praxiserfahrung



Akademische Anerkennung



Reisen bildet!



Kontakt

www.eu-praktikum.de







EU-Praktikum THÜRINGEN

Frau Friedemann (A-I) 03677 69-1763 Frau Kräuter (J-Z) 03677 69-2523 Wir unterstützen gern!

Vielen Dank & viel Erfolg!

Susanne Friedemann & Sarah Kräuter | www.eu-praktikum.de

Bildnachweise: TU Ilmenau | Michael Reichel



Weitere Informationen

- Erfahrungsberichte auf Website
- YouTube-Videos zu Erasmus+
 - Auslandspraktikum mit Erasmus+ #kurzerklärt
 - Auslandsstudium oder lieber Praktikum mit Erasmus+? #kurzerklärt
- www.erasmusplus.de
- eu.daad.de
- https://erasmus-plus.ec.europa.eu