Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Zertifikatskurs

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGERIN (FH)

BETRIEBLICHER GESUNDHEITSMANAGER (FH)





Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine
Betriebswirtschaftslehre,
insbesondere Personalwirtschaft

Gesunde Beschäftigte gehören zu den wichtigsten Ressourcen für ein zukunftsorientiertes, innovatives und erfolgreiches Unternehmen. Steigende Ansprüche an die Qualität und Effizienz von Arbeitsprozessen erfordern qualifizierte, motivierte und zufriedene Beschäftigte. Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Fachkraft im Bereich BGM verfügen Sie über spezifische Kenntnisse und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche Gesundheitsmanagerin (FH)** bzw. **Betrieblicher Gesundheitsmanager (FH)** nennen.

Ihre Heike Kraußlach
Prof. Dr. Heike Kraußlach

Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Beschäftigte Personalbereich
- BGM-Beschäftigte / BEM-Beschäftigte
- Beauftragte für Arbeitssicherheit / Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärztinnen und -ärzte für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben der fachlichen Qualifikation eine ganzheitliche, integrierte und vernetzte Sicht auf das BGM in allen Organisations- und Unternehmensformen zu vermitteln. Dabei werden vertiefende theoretische Inhalte gelehrt und durch praktische (Fall-)Beispiele untermauert.

Ausgehend von betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden unterschiedliche Strategien und Instrumente des BGM reflektiert und deren praktischer Nutzen herausgearbeitet. Darüber hinaus werden Umsetzungsund Gestaltungsprozesse sowie die Wirkungsweise von BGM-Konzepten betrachtet, um grundlegende Voraussetzungen für die Praxisanwendung des Erlernten zu schaffen.

Modul 1

Gründe und Notwendigkeiten für die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (1 Tag)

- Grundlagen des BGM
- Begriffsbestimmungen
- Rahmenbedingungen
- Ziele und Nutzen
- Prinzipien des BGM
- Aufgaben des BGM
- Herausforderungen des BGM

Prof. Dr. Nicole Hegel

Modul 2

Der BGM-Prozess / 7-Schritte-Konzept (2 Tage)

Vorstellung des 7-Schritte-Konzeptes

- Grundsatzentscheidung über die Einführung des BGM
- Schaffung interner Strukturen
- Erarbeitung von Zielen und Leitlinien
  - » Qualitative und quantitative Ziele
  - » Leitlinien als Planungsgrundlage des BGM
- Bedarfsermittlung
  - » Arten der Befragung von Beschäftigten
  - » Aufbau, Planung, Durchführung, Auswertung, etc.
  - » Arbeitssituationsanalyse (Vor- und Nachteile, Durchführung, Auswertung und Nachhaltigkeit)
  - » Gesundheitszirkel (Vor- und Nachteile)
  - » Weitere Möglichkeiten der Analyse (Fehlzeitenstatistik, Altersstrukturanalyse, etc.)

Modul 2

- Maßnahmenplanung und -durchführung (mit Erfahrungsberichten aus Modellbetrieben)
  - » Maßnahmenplanung nach Zielgruppen
  - » Hilfestellung durch externe Kooperationspartnerinnen- und partner
  - » Verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen (Wirkung und Nachhaltigkeit)
  - » Budgetplanung / Zeitplanung
  - » Kommunikation der Maßnahmen / Rolle der Führungskraft
- Evaluation
  - » Strategie, Prozess- und Ergebnisevaluation
  - » Nutzen und Vorgehensweise
  - » Methoden der Evaluierung im BGM
- Steuerliche Aspekte

Prof. Dr. Heike Kraußlach

Modul 3

Moderationstechniken im Rahmen des BGM (1 Tag)

- Inhalte und Ziele von Moderation
- Gruppendynamiken
- Moderationsmethoden
- Methoden der Entscheidungsfindung
- Planungsinstrumente
- Abschließen und Evaluieren

Ralf Minor

Modul 4

Gesunde Führung (1 Tag)

- Führungsstile und Führungsverhalten
- Die besondere Rolle der Führungskraft
- Faktoren eines gesunden Führungsstils
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Gesundheit der Beschäftigten
  - » Konfliktmanagement
  - » Trends und Entwicklungen

Dr. Norbert Hebestreit

Modul 5

Maßnahmen für ausgewählte Zielgruppen (1,5 Tage)

- Programm zur Förderung der Teilhabe und Gesundheit von Auszubildenden in Unternehmen und Einrichtungen des öffentlichen Dienstes (Patenprogramm)
  - » Ziele, Inhalte und Ablauf
  - » Vorstellung von Praxishilfen
- Unterstützung von leistungsgewandelten Beschäftigten im Unternehmen (Sherpamodell)
  - » Gesundheit/Krankheit / chronisch Kranksein
  - » Kommunikation und Motivation
  - » Konflikte und Krisen
- Ältere Beschäftigte – Handlungsempfehlungen zur Betreuung von Beschäftigten am Bildschirmarbeitsplatz (Mentorenschulung)
  - » Wirkung von Bewegung und Gesundheit
  - » Gesunder Arbeitsplatz

Dr. Steffen Derlien, Dr. Norbert Hebestreit

Modul 6

Umsetzung ausgewählter gesetzlicher Maßnahmen und Instrumente (1,5 Tage)

Grundlagen des Arbeitsschutzes
- Arbeitsschutzrecht in Deutschland
- Aufgaben der für den Arbeitsschutz zuständigen Landesbehörden
- Rechtsfolgen von Pflichtverletzungen
- Gefährdungsbeurteilung

Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Gesetzliche Grundlagen
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
  - » Ermittlung der Belastungen
  - » Akteure
- Dokumentation
- Vorgehensweisen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Praktische Fälle

Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Ziele und Nutzen
- Gesetzliche Grundlagen
- Strukturen und Verfahrensablauf
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Datenschutz
- Erfahrungen aus der Praxis

Dr. Thoralf Held, Dr. Thomas Engel

Modul 7

Vorstellung und Präsentation der Fallstudien (0,5 Tage)

- Fallstudie
- Zertifikatsübergabe

Prof. Dr. Heike Kraußlach

Abschluss

Zertifikat:
„**Betriebliche Gesundheitsmanagerin (FH)**“ /
„**Betrieblicher Gesundheitsmanager (FH)**“

Bildungsfreistellung / Förderung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz. Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter: **www.jenall.de/foerderung**

Präsenztermine 2027

Modul 1	12.03.2027
Modul 2	18.03.2027, 19.03.2027
Modul 3	16.04.2027
Modul 4	21.05.2027
Modul 5	10.06.2027, 11.06.2027
Modul 6	11.06.2027, 25.06.2027
Modul 7	02.09.2027, 03.09.2027

Preise

Einzelpreis Modul 1	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 2	2 Tage	1.000 €
Einzelpreis Modul 3	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 4	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 5	1,5 Tage	600 €
Einzelpreis Modul 6	1,5 Tage	600 €
Einzelpreis Modul 7	0,5 Tage	200 €
Gesamtpreis	8,5 Tage	3.600 €

Sparen Sie bei der Komplettbuchung des Zertifikatskurses (Preis: 3.075 €) 525 € bzw. 15% im Vergleich zur Einzelbuchung der Module.

Anmeldeschluss: 15.02.2027

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Prof. Dr. Heike Kraußlach
Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Personalwirtschaft
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Dr. Steffen Derlien
Leiter Arbeitsbereich Klinische Rehabilitationsforschung
Universitätsklinikum Jena



Dr. Thomas Engel
Leiter Geschäftsstelle ZeTT
Zentrum für Digitale Transformation Thüringen



Dr. Norbert Hebestreit
Pflegewissenschaftler
freiberuflicher Dozent



Prof. Dr. Nicole Hegel
Professorin für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Arbeitsmedizin
Hochschule Coburg



Dr. Thoralf Held
Kanzler
Friedrich-Schiller-Universität Jena



Ralf Minor, M.A.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Friedrich-Schiller-Universität Jena

Anbieter | Lehrgangsort

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Fachbereich Betriebswirtschaft
Carl-Zeiss-Promenade 2
07745 Jena

Organisation | Anmeldung

JenALL
Jenaer Akademie
Lebenslanges Lernen e. V.

JenALL e.V.
Jenaer Akademie Lebenslanges
Lernen e.V.
Ansprechpartnerin Annett Hoffmann
Carl-Zeiss-Promenade 2
07745 Jena



Tel.: 03641/205-766
annett.hoffmann@jenall.de
www.jenall.de/bgm
www.www.eah-jena.de/zbgm

Titelbild : © iconimage / Fotolia