Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Zertifikatskurs

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGERIN PRO (FH)

BETRIEBLICHER GESUNDHEITSMANAGER PRO (FH)





Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine
Betriebswirtschaftslehre,
insbesondere Personalwirtschaft

Der wirtschaftliche Erfolg von Unternehmen wird zukünftig noch stärker davon abhängen, ob und wie es gelingt, neue Technologien und Arbeitsformen konstruktiv für eine Erhöhung der Produktivität und Qualität von Arbeit zu nutzen und gleichzeitig die Beschäftigten in dieser Trans-formation mitzunehmen sowie deren Kompetenzen und Gesundheit zu fördern.

Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Expertin bzw. Experte im Bereich BGM verfügen Sie über branchenspezifische Kompetenzen und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche Gesundheitsmanagerin Pro (FH)** bzw. **Betrieblicher Gesundheitsmanager Pro (FH) nennen.**

Ihre Heike Kraußlach
Prof. Dr. Heike Kraußlach

Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Beschäftigte Personalbereich
- BGM-Beschäftigte / BEM-Beschäftigte mit BGM-Erfahrung
- Beauftragte für Arbeitssicherheit / Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärztinnen und -ärzte für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben somit die Möglichkeit, ihr bereits vorhandenes Wissen zu vertiefen, neues Wissen zu erwerben und durch E-Learning digitale Lernformate kennenzulernen und eigenständig zu erproben. Dies ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die nachhaltige Umsetzung des Themas „Gesunde Arbeit“ in den Unternehmen. Des Weiteren haben Praktikerinnen und Praktiker, die bereits über umfängliche Erfahrungen mit dem Thema in ihrem Unternehmen verfügen, damit ein Angebot, ihr Wissen durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu aktualisieren und zu ergänzen.

Modul 1

Digitale Qualifizierungskonzepte für das BGM (1,5 Tage)

Erwerb von fachlichen und digitalen Kompetenzen zur erfolgreichen praktischen Umsetzung und Wissensvermittlung ausgewählter Themen des BGM:

- *Prävention und Umgang mit Sucht am Arbeitsplatz*: Darstellung von Regelungen, Maßnahmen und Abläufen zur Vorbeugung und Intervention von Suchterkrankungen am Arbeitsplatz bzw. im Betrieb
- *Betriebliches Eingliederungsmanagement*: Vertiefte Auseinandersetzung mit den Zielen, den rechtlichen Regelungen, dem Ablauf und den Beteiligten des BEM-Verfahrens sowie Aufzeigen geeigneter Maßnahmen
- *Digitale Arbeit gesund gestalten*: Vorstellung und Erprobung von Handlungsempfehlungen zum Erhalt und der Förderung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten unter dem Einfluss der Digitalisierung
- *Hybrides Arbeiten*: Erläuterung der Herausforderungen bei der Gestaltung und Umsetzung der Formen des hybriden Arbeitens und Aufzeigen von praxiserprobten Gestaltungselementen
- *Mitarbeiterbindung:* Vermittlung und praktische Anwendung von erfolgreichen, insbesondere zielgruppenspezifischen Instrumenten und Maßnahmen zur langfristigen Bindung der Beschäftigten

Prof. Dr. Heike Kraußlach

Modul 2

Konfliktmanagement und Gesunde Kommunikation (1 Tag)

- *Konflikte*: Entwicklung eines Verständnisses von Konfliktdynamiken und Herausforderungen bei Konflikten
- *Konfliktursachen*: Darstellung möglicher und häufiger Ursachen für die Entstehung von Konflikten
- *Konfliktumgangsstrategien*: Vermittlung und Anwendung von Strategien für einen systematischen Umgang mit Konflikten zur Leistungs- und Gesunderhaltung von Mitarbeitenden
- *Kommunikation*: Vertiefte Auseinandersetzung mit Werkzeugen und Methoden zur gesunden und fehlertoleranten Kommunikation mit Mitarbeitenden; Erläuterung von Instrumenten zur Abschwächung von kommunikativen Missverständnissen

Prof. Dr. Anne Galander

Modul 3

Gesunde Arbeitsweise von Teams (0,5 Tage)

- *Entwicklung von Teams*: Vertiefte Auseinandersetzung mit den Phasen, Zielen und Faktoren für eine erfolgreiche Teamentwicklung
- *Verhalten in und von Teams*: Analyse der zugrunde liegenden Dynamiken von Teams und Handlungsempfehlungen für leistungsfähige Teams
- *Gesunde Arbeitsweise*: Erläuterung von Grundlagen zur gesunden Arbeitsweise von Teams und deren Anwendung bei ausgewählten Praxisfällen

Prof. Dr. Anne Galander

Modul 4

Gesunde Führung (1 Tag)

- *Definition von Gesundem Führen*: Erläuterung des Konzepts, das über physische Aspekte hinausgeht und die psychische Gesundheit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeitenden berücksichtigt
- *Rolle der Führungskraft*: Analyse, wie das Verhalten und die Entscheidungen der Führungskräfte direkt die Gesundheit der Teammitglieder beeinflussen können
- *Methoden des Gesunden Führens*: Vorstellung und Diskussion bedarfs- und bedürfnisorientierter Führungsmethoden, die auf die individuellen und kollektiven Bedürfnisse der Mitarbeitenden eingehen
- *Kommunikationstechniken*: Praktische Übungen zu effektiven Kommunikationsstrategien und Gesprächsführungstechniken, die ein gesundes Arbeitsumfeld fördern
- *Umgang mit Stress und Konflikten*: Strategien zur Stressbewältigung und Konfliktlösung im Team, um ein unterstützendes und gesundheitsförderndes Arbeitsklima zu schaffen

Dr. Norbert Hebestreit

Modul 5

Best-Practices und Erfahrungsaustausch mit Praxispartnern aus KMU, des Öffentlichen Dienstes und Gesundheitseinrichtungen; Steuerliche Aspekte des BGM (1 Tag)

- *Best Practice und Erfahrungsaustausch*: Vorstellung ausgewählter Praxisbeispiele zur erfolgreichen Einführung und nachhaltigen Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, insbesondere aus KMU, Einrichtungen des Öffentlichen Dienstes und Unternehmen des Gesundheitssektors sowie intensiver fachlicher Austausch
- *Steuerliche Aspekte*: Darstellung und praktische Anwendung von steuerlichen Regelungen bei der Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Praxispartnerinnen und Praxispartner, Prof. Dr. Weronika Cichorek

Modul 6

Präsentation der Fallstudie (1 Tag)

Individuelle Vorstellung der Ergebnisse der Fallstudie durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Prof. Dr. Heike Kraußlach

Abschluss

Zertifikat:
„**Betriebliche Gesundheitsmanagerin Pro (FH)**“ /
„**Betrieblicher Gesundheitsmanager Pro (FH)**“

Bildungsfreistellung / Förderung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz. Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter: **www.jenall.de/foerderung**

Präsenztermine 2027

Modul 1	07.10.2027, 08.10.2027	Modul 4	26.11.2027
Modul 2	11.11.2027	Modul 5	10.12.2027
Modul 3	12.11.2027	Modul 6	13.01.2028, 14.01.2028

Preise

Einzelpreis Modul 1	1,5 Tage	600 €
Einzelpreis Modul 2	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 3	0,5 Tag	200 €
Einzelpreis Modul 4	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 5	1 Tag	400 €
Einzelpreis Modul 6	1 Tag	400 €
Gesamtpreis	6 Tage	2.400 €

Sparen Sie bei der Komplettbuchung des Zertifikatskurses (**Preis: 1.990 €**) 410 € bzw. 17 % im Vergleich zur Einzelbuchung der Module.

Anmeldeschluss: 15.09.2027

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Prof. Dr. Heike Kraußlach
Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Personalwirtschaft
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Prof. Dr. Weronika Cichorek
Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Steuern
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Prof. Dr. Anne Galander
Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Personalwirtschaft
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Dr. Norbert Hebestreit
Pflegewissenschaftler
freiberuflicher Dozent

Anbieter | Lehrgangsort

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Ernst-Abbe-Hochschule Jena
Fachbereich Betriebswirtschaft
Carl-Zeiss-Promenade 2
07745 Jena

Organisation | Anmeldung

JenALL
Jenaer Akademie
Lebenslanges Lernen e. V.

JenALL e.V.
Jenaer Akademie Lebenslanges
Lernen e.V.
Ansprechpartnerin Annett Hoffmann
Carl-Zeiss-Promenade 2
07745 Jena



Tel.: 03641/205-766
annett.hoffmann@jenall.de
www.jenall.de/bgmpro
www.eah-jena.de/zbgmpro

Alle Angaben stehen unter dem Vorbehalt nachträglicher Änderung. Aus diesem Informationsflyer können keine rechtsverbindlichen Ansprüche abgeleitet werden.

Text: Heike Kraußlach / Annett Hoffmann
Fotos: bernardbodo / Adobe Stock (Titelbild), Tina Peißker, Peter Mimietz
Layout / Satz: Bettina Ruhland